



## Comunicato stampa

Data 12.10.2023

---

# Inizia la stagione della vaccinazione contro l'influenza

**Non sempre l'influenza ha un decorso innocuo: talvolta conduce a complicazioni gravi. La vaccinazione stagionale contro l'influenza offre una buona protezione dal contagio e dalla malattia. Da metà ottobre tutti coloro che lo desiderano possono farsi vaccinare contro l'influenza. La vaccinazione continua a essere raccomandata alle persone con rischio elevato di complicazioni e ai loro contatti stretti.**

La vaccinazione contro l'influenza è raccomandata a chi presenta un elevato rischio di complicazioni, a partire dall'età di sei mesi. Fanno parte di questa categoria le persone affette da malattie croniche, come quelle cardiache o delle vie respiratorie, le donne in gravidanza, i bambini nati prematuri e tutte le persone a partire dai 65 anni.

La vaccinazione è inoltre raccomandata a tutti coloro che nella vita professionale o privata entrano in contatto stretto con persone con un rischio elevato di complicazioni. Pertanto l'UFSP raccomanda la vaccinazione in particolare a chi convive con persone a rischio, al personale medico e infermieristico, nonché ai collaboratori di asili nido, centri diurni e case di cura e per anziani. In questa categoria rientrano anche i familiari dei lattanti di età inferiore ai sei mesi. I lattanti presentano un elevato rischio di complicazioni, ma non possono essere vaccinati.

La vaccinazione è ora raccomandata anche alle persone che hanno un contatto regolare con pollame o uccelli selvatici. Questo per evitare che una persona si infetti contemporaneamente con un virus dell'influenza aviaria e uno dell'influenza umana.

### **Momenti e costi della vaccinazione**

Il periodo migliore per farsi vaccinare contro l'influenza è da metà ottobre all'inizio dell'ondata di influenza. L'UFSP consiglia di prendere appuntamento per tempo, ad esempio dal medico o in farmacia.

Per le persone a rischio elevato di complicazioni in caso d'influenza menzionate nelle raccomandazioni di vaccinazione dell'UFSP, i costi della vaccinazione contro l'influenza sono di norma pagati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, a condizione che la franchigia sia già stata esaurita. Per tutte le altre persone la vaccinazione è a pagamento. Molte aziende offrono gratuitamente la vaccinazione ai propri collaboratori.

Informazioni dettagliate sulla vaccinazione contro l'influenza sono disponibili sul sito web <http://www.proteggersidallinfluenza.ch/>.

L'UFSP raccomanda alle persone particolarmente a rischio di farsi vaccinare anche contro la COVID-19 per proteggersi dai decorsi gravi. Le due vaccinazioni possono essere somministrate contemporaneamente. Informazioni sulla vaccinazione anti-COVID-19 sono disponibili alla pagina [www.bag.admin.ch/vaccinazione-covid19](http://www.bag.admin.ch/vaccinazione-covid19).

### **Giornata nazionale della vaccinazione contro l'influenza negli studi medici e nelle farmacie**

Quest'anno si terrà la 20ª edizione della Giornata nazionale della vaccinazione contro l'influenza. Venerdì 10 novembre 2023 le persone interessate possono farsi vaccinare, anche senza appuntamento, presso numerosi studi medici e farmacie partecipanti in tutta la Svizzera, a un prezzo forfettario raccomandato di 30 franchi (o di 50 franchi per la vaccinazione con il vaccino antinfluenzale ad alto dosaggio Efluelda®).

Questa giornata d'azione è un'iniziativa del Collegio di medicina di base (CMB) in collaborazione con la Federazione dei medici svizzeri (FMH), la Società svizzera dei farmacisti (pharmaSuisse) e l'UFSP.

#### **Nuovo portale informativo dell'UFSP sulle malattie trasmissibili**

Nella prima metà di novembre l'UFSP lancerà un nuovo portale informativo, che illustrerà in modo chiaro lo sviluppo epidemiologico delle malattie trasmissibili in Svizzera. All'inizio, il portale riporterà il numero di casi di influenza e di COVID-19 dichiarati, oltre ad altri virus respiratori. Fino ad allora, le cifre saranno pubblicate sulla dashboard COVID-19 o sul sito web dell'UFSP.

L'UFSP amplierà gradualmente il portale informativo per includere altre malattie trasmissibili.

#### **Per maggiori informazioni:**

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP,  
Comunicazione  
+41 58 462 95 05, [media@bag.admin.ch](mailto:media@bag.admin.ch)

Collegio di medicina di base (CMB), Fabian Egli,  
+41 31 370 06 74, [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)

Società svizzera dei farmacisti (pharmaSuisse),  
Ufficio stampa, +41 031 978 58 33,  
[kommunikation@pharmaSuisse.org](mailto:kommunikation@pharmaSuisse.org)

#### **Dipartimento responsabile:**

Dipartimento federale dell'interno DFI